

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinais einanti direktoriaus pareigas
Daiva Budvytienė

2024-01-

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktorė
Kristina Surplė

2024-01-

**ŠILUTĖS JAUNIMO IR SUAUGUSIŲJŲ MOKYMO CENTRO 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS
PLANAS**

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdyto laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	2024 m.	VS specialistas	1.1.1. Pirmosios pagalbos suteikimas/ koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui	Pagal poreikį
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS	2024-09	VS specialistas	1.2.1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai	Sąrašų skaičius: 1
		2024 m.	VS specialistas	1.2.2. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS	Pagal poreikį
	1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“	Ne rečiau 1k/metus (2024-05)	Klasių mokytojai	1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas	Atliktų testų skaičius
		2024-05	VS specialistas	1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė	Analizių skaičius: 1
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2024-01	VS specialistas	2.1.1. Pamoka „Kodėl svarbi asmens higiena?“	Dalyvių skaičius: 15
		2024-04	VS specialistas	2.1.2. Pamoka „Kodėl svarbi asmens higiena?“	Dalyvių skaičius: 15
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2024-03	VS specialistas	2.2.1. Pamoka „Kuo svarbus vanduo mūsų organizmui“	Dalyvių skaičius: 15
		2024-03	VS specialistas	2.2.2. Plakatas „Daugiau gerkite vandens“	Plakatų skaičius: 1
		2024-11	VS specialistas	2.2.3. Pamoka „Sveikos mitybos reikšmė mūsų organizmui“	Dalyvių skaičius: 15

		2024-11	VS specialistas	2.2.4. Lankstinukai „Rakto skylutė-sveikatai palankesni maisto produktai“	Lankstinukų skaičius: 30
2.3. Fizinis aktyvumas		2024-09	VS specialistas,	2.3.1. Praktinis užsiėmimas „Sportuoti sveika“	Lankstinukų skaičius: 15
		2024-09	VS specialistas	2.3.2. Lankstinukai „10 priežasčių kodėl reikia sportuoti“	Dalyvių skaičius: 15
2.4. Traumų ir sužalojimų prevencija		2024-02	VS specialistas	2.4.1. Praktinis užsiėmimas „Padėk draugui nelaimėje“	Dalyvių skaičius: 20
		2024-02	VS specialistas	2.4.2. Plakatas „Pirmosios pagalbos taisyklės“	Plakatų skaičius: 1
2.5. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija		2024-01	VS specialistas	2.5.1. Plakatas „Ką reikia žinoti apie antimikrobinį atsparumą?“	Plakatų skaičius: 1
		2024-10	VS specialistas	2.5.2. Pamoka „Kodėl antibiotikus vartoti reikia ypač atsakingai?“	Dalyvių skaičius: 15
2.6. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		2024-12	VS specialistas	2.6.1. Praktinis užsiėmimas „Ką žinai apie AIDS?“	Dalyvių skaičius: 15
		2024-12	VS specialistas	2.6.2. Plakatas „STOP AIDS/ŽIV plitimui!“	Plakatų skaičius: 1
2.7. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija		2024-05	VS specialistas	2.7.1. Praktinis užsiėmimas „Nerūkau aš, nerūkyk ir tu!“	Dalyvių skaičius: 10
		2024-05	VS specialistas	2.7.2. Plakatas „Žalingų įpročių pasekmės“	Plakatų skaičius: 1
		2024-10	VS specialistas	2.7.3. Praktinis užsiėmimas „Kaip pagerinti savo emocinę būklę?“	Dalyvių skaičius: 15
2.8. Éduonies profilaktika ir burnos higiena		2024-02	VS specialistas	2.8.1. Pamoka „Kaip išvengti burnos vėžio?“	Dalyvių skaičius: 30
		2024-02	VS specialistas	2.8.2. Plakatas „Kas įtakoja burnos vėžį?“	Plakatų skaičius: 1
2.9. Kraujotakos sistemų ligų profilaktika		2024-09	VS specialistas	2.9.1. Pamoka „Pasaulinė širdies diena“	Dalyvių skaičius: 10
		2024-09	VS specialistas	2.9.2. Lankstinukas „Sveika širdis – mūsų rankose“	Lankstinukų skaičius: 10

3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje	3.1. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių vertinimas įstaigoje	2024 m.	VS specialistas, ūkvedys	3.1.1. Rizikos veiksnių įvertinimas įstaigoje	2 kartus per metus
	3.2. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje	2024 m.	VS specialistas	3.2.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai	Pagal poreikį
	3.3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra vadovaujantis Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinėse įstaigose tvarkos aprašu	2024 m.	VS specialistas	3.3.1. Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas	Užpildytų patikrinimų skaičius: 18
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2024 m.	Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VS specialistas, mokyklos direktorius, įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais	Pagal poreikį
			VS specialistas, direktoriaus įgaliotas asmuo	4.1.2. Vaistų išdavimo mokiniams, registracijos žurnalo pildymas	Pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

2024-01-
(Data)

(Parašas)

Deimantė Stankutė
(Vardas, pavardė)