

PATVIRTINTA  
Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.  
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA  
Mokyklos direktorius  
Marius Surplys

2022-\_\_\_\_-\_\_\_\_

TVIRTINU  
Šilutės rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktorius

Kristina Surplė  
2022-\_\_\_\_-\_\_\_\_

**ŠILUTĖS JAUNIMO IR SUAUGUSIŲJŲ MOKYMO CENTRO 2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS  
VEIKLOS PLANAS**

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdyto laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	2022 m.	VSS	1.1.1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS.	2022-09	VSS	1.2.1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai.	Sąrašų skaičius: 1
		2022 m.	VSS	1.2.2. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“.	Ne rečiau 1k/metus (2022-05)	Klasių mokytojai	1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas.	Atliktų testų skaičius
		2022-05	VSS	1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė.	Analizių skaičius:1
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2022-01	VSS	2.1.1. Lankstinukas “Telefonas – žala ar nauda?”	Lankstinukų skaičius: 10
		2022-03	VSS	2.1.2. Renginys “Pasaulinė vandens diena”	Dalyvių skaičius: 30
		2022 m.	VSS	2.1.3. Sveikos gyvensenos viešinimas	Informacijos pateikčių skaičius (vnt.) - 2
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija.	2022-01	VSS	2.2.1. Lankstinukas “Rakto skylutė – sveikatai palankesni maisto produktai”	Lankstinukų skaičius: 30

	2022-02	VSS	2.2.2. Pamoka "Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi?"	Dalyvių skaičius: 15
	2022-02	VSS	2.2.3. Lankstinukai „Vaisių ir daržovių nauda vaikų sveikatai“	Lankstinukų skaičius: 10 vnt.
	2022-02	VSS	2.3.4. Lankstinukai „Pieno ir jo produktų nauda sveikatai“	Lankstinukų skaičius: 10 vnt.
	2022-02	VSS	2.3.5. Stendas „Maistas naudingas sveikatai“	Stendų skaičius: 1
2.3. Fizinis aktyvumas.	2022-09	VSS	2.3.1. Stendas "Sportuok namuose"	Stendų skaičius: 1
	2022-11	VSS	2.3.2. Lankstinukai „Važinėti dviračiu naudinga sveikatai“	Lankstinukų skaičius: 10
	2022-12	VSS	2.3.3. Lankstinukai „Sėdimas gyvenimo būdas – grėsmė sveikatai“	Lankstinukų skaičius: 10
2.4. Traumų ir sužalojimų prevencija.	2022-05	VSS	2.4.1. Stendas "Nukentėjusiojo gyvybės požymių nustatymo seka tik praradus sąmonę"	Stendų skaičius: 1
	2022-06	VSS	2.4.2. Stendas "Saugi vasara"	Stendų skaičius: 1
	2022-10	VSS	2.4.3. Pamoka - praktiniai mokymai "Auksinės minutės"	Dalyvių skaičius: 15
2.5. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija.	2022-04	VSS	2.5.1. Stendas „Saugokimės erkių!“	Stendų skaičius: 1
	2022-04	VSS	2.5.2. Lankstinukas "Kaip apsaugoti nuo erkių?"	Lankstinukų skaičius: 15
	2022-11	VSS	2.5.3. Praktiniai užsiėmimai - Testas "Tiesa ar Melas apie antibiotikus?"	Dalyvių skaičius: 15
2.6. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių prevencija	2022-12	VSS	2.6.1. Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“	Dalyvių skaičius: 15

		2022-12	VSS	2.6.2. Plakatas “ŽIV gydymas nedelsk”	Plakatų skaičius: 1
		2022-12	VSS	2.6.3. Plakatas “Raudonas kaspinas”	Plakatų skaičius: 1
	2.7. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija	2022-05	VSS	2.7.1. Pamoka “Elektroninės cigaretės tiesa ir mitai”	Dalyvių skaičius: 20
		2022-05	VSS	2.7.2. Stendas “Priežastys kodėl verta mesti rūkyti?”	Stendų skaičius: 1
		2022-11	VSS	2.7.3. Pamoka “Rūkymas palčiąją prasme”	Dalyvių skaičius: 20
	2.8. Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2022-04	VSS	2.8.1. Pamokėlė “Burnos higienos svarba”	Dalyvių skaičius: 15
		2022-04	VSS	2.8.2. Stendas “Išsaugokime sveikus dantis”	Stendų skaičius: 1
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Mokyklos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas.	1 k./mėn.	VSS, ūkvedys	3.1.1. Faktinis patalpų vertinimas ir higieninės – sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas.	Patikrinimų skaičius: 8
	3.2. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje.	2022 m.	VSS	3.2.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai.	Patikrinimų skaičius: pagal poreikį
				3.2.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	Suvaldytų protrūkių skaičius: pagal poreikį
	3.3. Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokyklose	2022 m.	VSS	3.3.1. Tirtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga skaičius (vnt.)	Ištirtų atvejų skaičius: pagal poreikį
	3.4. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra vadovaujantis Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinėse įstaigose tvarkos aprašu.	Ne rečiau 1k/2sav.	VSS	3.4.1. Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas.	Užpildytų patikrinimų skaičius: 18
3.4.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas				Užfiksuotų patikrinimo rezultatų skaičius: 18	
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas.	2022 m.	VSS	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais	Sąrašų skaičius: 1

savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu			Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VSP specialistas, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai	4.1.2. Individualaus plano parengimas ir vykdymas	Planų skaičius: pagal poreikį
			VSP specialistas, direktoriaus įgaliotas asmuo	4.1.3. Vaistų išdavimo mokiniams registracijos žurnalo pildymas.	Įrašų skaičius: pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistas,  
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2021-12-  
(Data)

\_\_\_\_\_  
(Parašas)

Edita Gurjanova  
(Vardas, pavardė)